



# Använd säkrare lösenord

Skapa starka lösenord och använd dem på rätt sätt

Med starka lösenord och ett genomtänkt användande av dina lösenord och koder minskar du risken för att obehöriga kan logga in på sidor som är viktiga för dig, och utge sig för att vara du. Bedragare som lyckats komma över dina lösenord/koder kan föra

över pengar från dina bankkonton, de kan utge sig för att vara du och skicka meddelanden, med dig som avsändare, för att lura närstående att sända pengar till bedragaren.

## Tips om hur du hanterar dina lösenord och koder

- Skapa ett starkt lösenord genom att sätta ihop tre slumpmässiga ord tillsammans med siffror, specialtecken, stora och små bokstäver och är minst 12 tecken långt.
- Välj aldrig ett lösenord som kan kopplas till dig, exempelvis bilens registreringsskylt eller personnummer.
- Använd inte vanliga ord som "sommar" eller kombinationer som "qwerty" (tecken i en följd på tangentbordet).
- Använd alltid olika lösenord för olika inloggnings och byt regelbundet lösenord för de viktigaste tjänsterna.
- Använd tvåfaktorautentisering vid inloggning om det finns, (exempel: först anges användarnamn och lösenord, sedan skickas ett SMS till din telefon med en extra kod).
- Lämna aldrig ut ditt lösenord till någon annan.
- Ge aldrig någon annan dina koder till din internetbank. Ingen annan än du behöver känna till dem, då det är tekniskt omöjligt för någon annan att logga in på sin bank med dina koder.
- Använd en lösenordshanterare (en programvara/tjänst som skapar och lagrar komplicerade lösenord) för att få till unika och svårgissade lösenord.